HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juni 2023	

Safety Talk

Tanggal	: 7 Juni 2023	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun WR	Signature	
Pembicara	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Topik	Telah dilakukan perbaikan terhadap diskusi pada Safety Talk sebelumnya		☐ Ya ☐ Tidak

Materi : Bahaya di Tempat Kerja yang Jarang disadari.

Macam-macam bahaya di tempat kerja :

1. **Bahaya Kerja Biologi** : Bahaya ini berasal dari berbagai mikroorganisme, seperti tumbuhan maupun hewan yang mengancam kesehatan manusia.
   Penyakit akibat bakteri dan virus, seperti hepatitis B dan C, HIV atau AIDS, hingga tuberkulosis yang rentan menular ke tenaga kesehatan
2. **Bahaya Kerja Fisik pada Pekerja :** Jenis bahaya fisik berupa vibrasi, suhu lingkungan. Bising secara konstan dapat dirasakan oleh pekerja konstruksi bangunan dan menimbulkan efek yang buruk bagi telinga seperti ketulian.
3. **Bahaya Kerja Psikologis :** stres akibat perubahan jenis pekerjaan, tanggung jawab, hingga lingkungan kerja
4. **Bahaya Ergonomi :** Risiko kerja ergonomi ini akan dialami bagi kita pekerja yang banyak menghabiskan waktu di depan layar komputer
5. **Bahaya Kerja pada Sektor kimia** : resiko bekerja di lingkungan zat kimia berbahaya dan beracun di antaranya adalah reaksi alergi di kulit, mata hingga keluhan medis pada bagian pernapasan.

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juni 2023	

Posisi duduk pada saat menggunakan computer :

1. Paha dalam posisi horizontal dan punggung bagian bawah atau pinggang tersandar
2. Hindari posisi duduk terlalu di ujung kursi. Bila kursi kurang dapat diatur, bagian bawah punggung dapat dibantu dengan diberi bantal
3. Telapak kaki harus dapat menumpu secara rata di lantai ketika duduk dan ketika menggunakan keyboard. Apabila tidak dapat maka kursinya mungkin terlalu tinggi, solusinya dengan memanfaatkan penyangga kaki
4. Perlu untuk mengubah posisi duduk selama bekerja karena duduk dalam posisi tetap dalam jangka lama bisa menimbulkan ketidaknyamanan.

Penggunaan Mouse

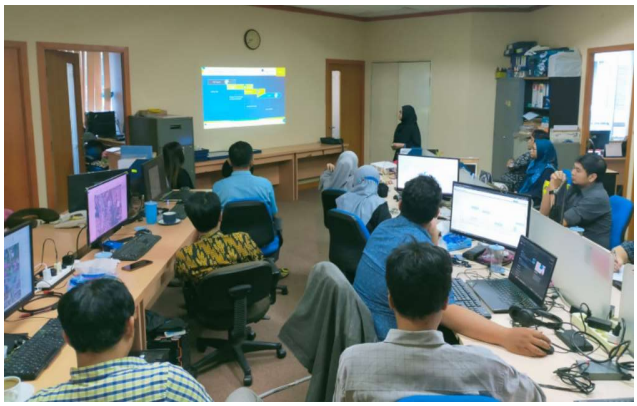
1. Gunakan mouse yang mempunyai ukuran sesuai dengan ukuran tangan sehingga nyaman digunakan tangan
2. Tempatkan mouse dekat dan di permukaan yang sama dengan *keyboard* sehingga mouse dapat diraih dan menggunakannya tanpa harus meregangkan tangan ke posisi yang berbeda apalagi jika harus merentangkan seluruh tangan karena posisi tersebut dapat menyebabkan keadaan tegang dan lelah otot
3. Pegang mouse secara ringan dan klik dengan tegas. Gerakkan mouse dengan lengan, jangan hanya dengan pergelangan tangan Anda. Jangan tumpukan pergelangan atau lengan bagian depan di meja ketika Anda menggerakkan mouse.

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juni 2023	

Dokumentasi :







** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 01.GI-HSE.ST Tanggal :

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 7 Juni 2023
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : Bahaya di Tempat kerja yang Jarang Disadari
Pembicara : Anggun Wara Rahajeng

No	Nama	Jabatan/ No Hp	TTD	
1	DIKY PRADANA P	Development 081290329891 / dpradana@geonet.co.id	1)	
2	TARIS FATHUR RACHMAN	GIS APPLICATION DEV TRACHMAN@GEONET.CO.ID		2)
3	Teuku Putra	Digital Marketing Tpmahbit@Geonet.co.id	3)	
4	M. Sanusi	Office Boy 0896-3691-9354		4)
5	Jeri Giovanni	Office Boy 0857-8233-1517	5)	
6	Mulyadi	Divisi Umum 085219273915		6)
7	Fajran. Hikami	Front office. 0895 360948 612.	7)	
8	Lukman Hakim	R.S Specialist 081325993169		8)
9	Rian Budi Setiawan	Infrastructure Support. 08131560 9387	9)	
10	ISMAIL	Admin 0858 24865780		10)
11	UMAR ABDURRAHMAN	GIS ENGINEER. 082225502 64	11)	
12	Vidya A. Ayuningtyas	GIS Engineer 085775095113		12)
13	Della Tri A.N.	Development 082146744794	13)	
14	Yatnika firdaus	production 087882952703		14)
15	Firdaus	Production 083814706050	15)	
16	NURDIN	production data 0817 7418 6050		16)
17	A. Sobari	HRD 0816 813681	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 01.GI-HSE.ST Tanggal :

No	Nama	Jabatan/ No Hp	TTD	
18	Dede Kustiana	Finance Staff 081905602756	18)	
19	Yuri Prijanto	Admin 087814360141		19)
20	Dinanti Anggaradrah	admin sales 0812 8705 1504	20)	
21	Irwan	UMUM 089540020447 8		21)
22	Fauzi	Umum 085675556196	22)	
23	Anggun W.R	HSE / Project 085777917901		23)
24			24)	
25				25)
26			26)	
27				27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

Anggun WR

Digitally signed by Anggun WR
Date: 2023.06.07 09:36:20 +07'00'

(HSE Manager)