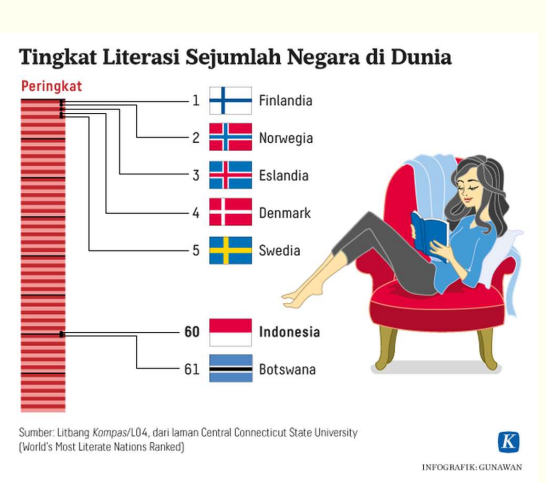
HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2025	

Safety Talk

Tanggal	: 13 November 2024	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Pembicara	: Teguh Putra Abbit	Signature	
Topik	Kesehatan		

Materi : Manfaat Membaca Buku bagi Kesehatan

Terminologi :



Minat Membaca di Indonesia

Indonesia adalah salah satu negara dengan tingkat literasi terendah di Dunia

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2025	

Manfaat Fisik dan Mental

1. Relaksasi (Relaxation): Mengurangi stres dan kecemasan.
2. Stimulasi Otak (Brain Stimulation): Meningkatkan kemampuan kognitif.
3. Pengembangan Imajinasi (Imagination Development): Meningkatkan kreativitas.
4. Peningkatan Konsentrasi (Concentration Improvement): Meningkatkan fokus.
5. Reduksi Depresi (Depression Reduction): Meningkatkan mood.

Manfaat Emosional dan Sosial

1. Empati (Empathy): Meningkatkan pemahaman terhadap orang lain.
2. Pengembangan Hubungan Sosial (Social Relationship Development): Meningkatkan kemampuan berkomunikasi.
3. Peningkatan Kesabaran (Patience Improvement): Meningkatkan toleransi.
4. Pengembangan Diri (Self-Development): Meningkatkan kesadaran diri.
5. Koneksi Emosional (Emotional Connection): Meningkatkan ikatan dengan karakter dan cerita.

Manfaat Intelektual

1. Pengetahuan (Knowledge): Meningkatkan pemahaman tentang dunia.
2. Keterampilan Berpikir Kritis (Critical Thinking): Meningkatkan analisis.
3. Pengembangan Kosakata (Vocabulary Development): Meningkatkan kemampuan berkomunikasi.
4. Peningkatan Memori (Memory Improvement): Meningkatkan kemampuan mengingat.
5. Pengembangan Wawasan (Insight Development): Meningkatkan pemahaman tentang diri dan dunia.

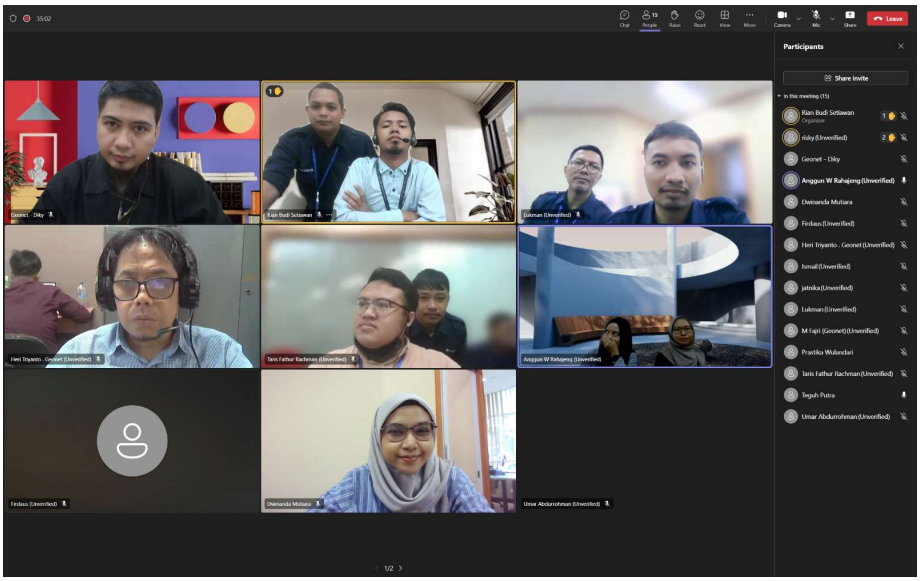
Manfaat Lainnya

1. Meningkatkan Produktivitas (Productivity Improvement)
2. Mengurangi Kecemasan (Anxiety Reduction)
3. Meningkatkan Kualitas Tidur (Sleep Quality Improvement)
4. Meningkatkan Kreativitas (Creativity Enhancement)
5. Mengembangkan Minat (Interest Development)

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2025	

Dokumentasi :





** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 008.GI-HSE.ST Tanggal : 08 Januari 2025

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 08 Januari 2025
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : "Manfaat Membaca Buku Bagi Kesehatan"
Pembicara : Teguh Putra A

No	Nama	Jabatan/ Email	TTD	
1	Muhammad choirul fajri	Developer	1)	
2	UMAR ABD.	RND		2)
3	Jari Giovanni	Supporting	3)	
4	Lukman Hakim	SM leader		4)
5	Jastika F	Data productive	5)	
6	Firdaus	Dam Production firdaus@geonet.co.id		6)
7	NURDIN	Data production nurdin@geonet.co.id	7)	
8	Irwan	Umum		8)
9	Fauzi	Umum	9)	
10	RISKY FAHREZA	Developer		10)
11	Taris Fathur Rachman	Developer trachman@geonet.co.id	11)	
12	Diky P	Dev dpradana@geonet.co.id		12)
13	Anggun W. Rahajeng	PMO / HSSE awrahajeng@gmail.com	13)	
14	Agustina Dewi	Finance Manager adewi@geonet.co.id		14)
15	Dede Kustiana	Finance staff dkustiana@geonet.co.id	15)	
16	Alfaura Nabila 2	Internship anabila@geonet.co.id		16)
17	Prasfika Wulandari	Pwulandari@geonet.co.id Survey mapping	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 008.GI-HSE.ST Tanggal : 08 Januari 2025

No	Nama	Jabatan/ email	TTD	
18	Teguh putra	Digital Marketing	18)	
19	Mulyadi	Supporting Leader mulyadi@geonet.co.id.		19)
20	SMAIL	admin Tsmail@geonet.co.id.	20)	
21	Heri T	DOMIN hteryanto@geonet.co.id		21)
22	Randy S	Admin randysaps@gmail.com	22)	
23	Piun Poi	Infra noesiawan@geonet.co.id		23)
24	A. Sobari	HRD asobari@geonet.co.id	24)	
25	Fajran Hikami	Support Fhikami@Geonet.co.id		25)
26			26)	
27				27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

(HSE Manager)