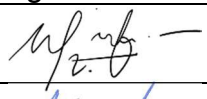
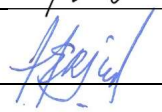
HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juli 2023	geOnet !

Safety Talk

Tanggal	: 12 Juli 2023	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Pembicara	: Heri Triyanto	Signature	
Topik	PLUS MINUS MENGKONSUMSI ZAT KAFEIN DAN KANDUNGANNYA		☐ Ya ☐ Tidak

Materi : Plus Minus Mengkonsumsi Zat Kafein dan Kandungannya**.**

Terminology :
Latar Belakang Orang menyukai Kafein?

1. Meningkatkan Stamina
2. Merangsang Sistem Saraf Pusat
3. Meningkatkan Gairah
4. Sebagai sarana pergaulan bersama teman dan mengguggah insiprasi

Maksud dan Tujuan :
Diharapkan untuk bijak dalam mengkonsumsi Kafein.

Dampak Negatif

1. Menyebabkan Kanker
2. Gangguan Tidur yang berkepanjangan (Akut)
3. Zat Asam yang terkandung menyebakan asam Lambung
4. Kerja Ginjal yang terlalu berat
5. Gangguan pada Organ Hati
6. Mempercepat terbentuknya Karang pada Gigi

Dampak Positif :

1. membantu konsentrasi
2. meningkatkan kewaspadaan
3. memperbaiki suasana hati
4. hingga menurunkan risiko depresi

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juli 2023	

Apa itu Caffeine dan Kandungannya?

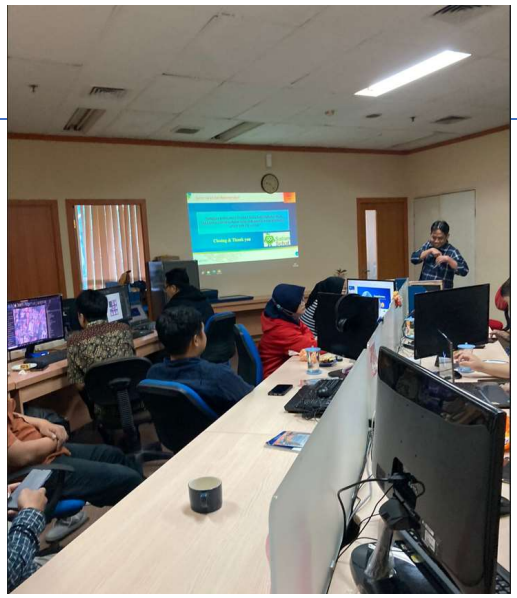


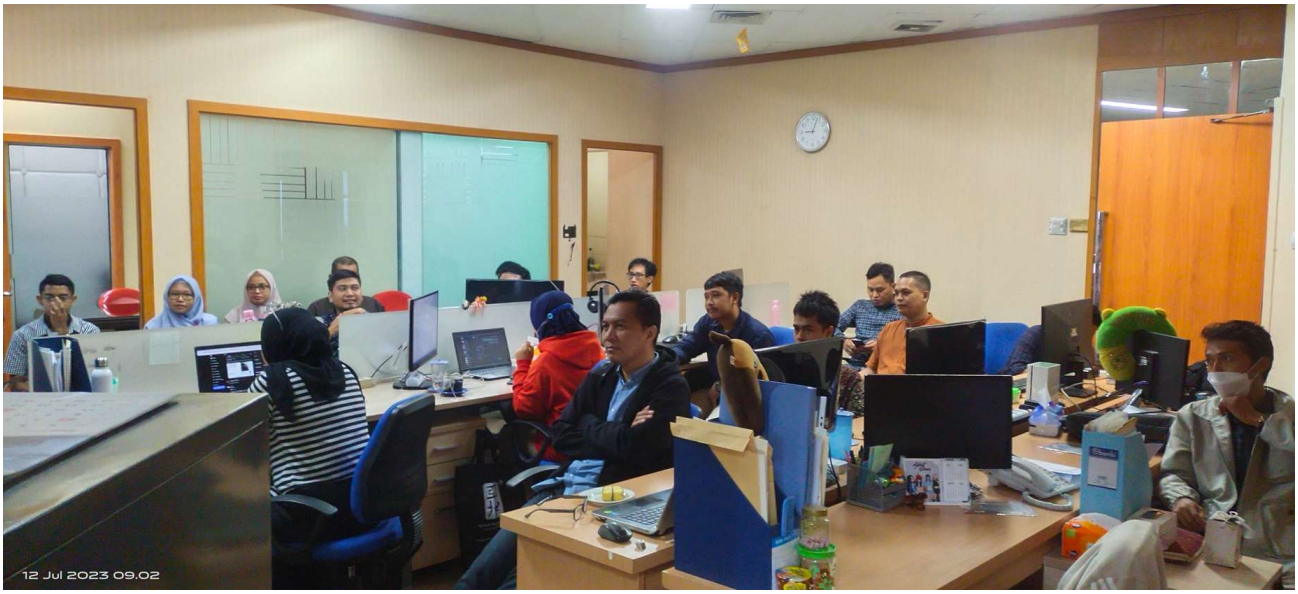
Saran-saran dan Rekomendasi
Konsumsi Kafein dengan tidak berlebihan

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juli 2023	

Dokumentasi :







** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 05.GI-HSE.ST Tanggal : 12 Juli 2023

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 12 Juli 2023
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : "Plus Minus Mengkonsumsi Zat Kafein"
Pembicara : Bapak Heri Triyanto

No	Nama	Jabatan/ No Hp	TTD	
1	ISMAIL	Admin 0858 8486 5780	1)	
2	Jeri Giovahni	Office Boy 0857 8233 1517		2)
3	NURDIN	Production 0817 7418 6050	3)	
4	Fajran Hidami	0895 3609 4806 12. Front office.		4)
5	Rian Budi Setiawan	08131 560 9387 Infrastructure support	5)	
6	Muhammad Choirul. Fajri	Gis tehnician / Developer 081295807554		6)
7	Firdaus	Data Production 0838 14706050	7)	
8	Jatnika .I	Data production 087882052703		8)
9	Della TAN	Development 0821 4674 4994	9)	
10	Vidya A.A.	0857 3509 5113 GIS Engineer		10)
11	RISKY FAHREZA	089698077920 Development	11)	
12	farih Rifa	081281253603 Digital marketing		12)
13	Iwan	0356700204478	13)	
14	Ahmad Sobari	HRD 0816 813681		14)
15	Taris Fathur R	Development 082214600096	15)	
16	Diky PRADANA	Development dpradana@geonet.co.id		16)
17	Anggun WR	Project awsahayeng@geonet.co.id	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 05.GI-HSE.ST Tanggal : 12 Juli 2023

No	Nama	Jabatan/ No Hp	TTD	
18	Dede Kustiana	Finance Staff	18)	
19	Agustina Dewi	Finance Manager		19)
20	Anindya Akhdan Mubina	Internship	20)	
21	[illegible]	ADMINISTRASI 082281436014		21)
22			22)	
23				23)
24			24)	
25				25)
26			26)	
27				27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

(HSE Manager)