HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : September 2025	geOnet !

Safety Talk

Tanggal	: 10 September 2025	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Pembicara	: Ismail	Signature	
Topik	Kesehatan		

Materi : Potensi Bahaya yang Perlu Diwaspadai di Rumah, Tempat Kerja dan di Setiap Bagiannya

Pendahuluan :

- Banyak orang yang mungkin menganggap rumah dan tempat kerja (Kantor) merupakan tempat yang seharusnya sebagai tempat atau lingkungan yang membuat kita dapat merasa aman dan terlindungi.
- Potensi bahaya yang perlu diwaspadai bisa dimulai dari korsleting listrik, kebakaran, terjatuh, keracunan, kebocoran gas, kamar mandi yang licin hingga dapur yang banyak benda tajam. Namun, dengan menyadari potensi bahaya, kemungkinan cedera dapat berkurang secara signifikan.
- Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) juga harus dan perlu diterapkan dan ini merupakan kebutuhan agar selalu selamat dan sehat dalam lingkungan rumah dan tempat kerja (Kantor).

Pencegahan Potensi Bahaya di Rumah dan Tempat Kerja (Kantor) :

1. Listrik / Arus Listrik

- Gunakan kabel, stop kontak, steker, atau sakelar yang bermutu dan berkualitas SNI untuk peralatan listrik dengan watt besar.
- Periksa kabel listrik secara teratur dan segera ganti kabel listrik yang rusak atau terkelupas.
- Jangan menumpuk steker terlalu banyak pada satu stop kontak menggunakan terminal T atau alat pencabang.



- Pastikan kabel listrik yang sedang digunakan terpasang rapi dan aman. Hindari meletakkan kabel di bawah karpet dan melintang di lantai atau melalui pintu.
- Cabut semua peralatan listrik yang tidak digunakan untuk mengurangi potensi bahaya.
- Pastikan peralatan listrik di rumah dan Tempat kerja (Kantor) Anda memiliki sirkulasi udara yang cukup dan hindari meletakkan atau mengoperasikan peralatan listrik di tempat tertutup.
- Jangan meletakkan kabel listrik di dekat benda-benda panas, seperti kompor dan jenis pemanas lainnya.
- Tutup akses anak ke sumber listrik dan peralatan listrik dengan outlet cover atau selotip.
- Jangan menggunakan kabel listrik yang ketebalan/diameternya tidak sesuai dengan daya atau arus listrik.
- Jauhkan sumber listrik dan peralatan elektronik dari air.
- Jangan menarik bagian kabel saat mencabut steker.

2. Terpeleset, Tersandung, dan Terjatuh



- Jaga lantai tetap bersih, rapi, dan aman, termasuk permukaan lantai tangga pastikan selalu dalam keadaan kering.
- Bila perlu, pasang pelapis lantai anti-slip terutama pada siku anak tangga.
- Pastikan area memiliki penerangan yang cukup.
- Memasang pagar pengaman dengan celah sempit di bagian atas dan bawah tangga untuk mencegah anak naik-turun tangga sembarangan.
- Rapikan kembali mainan setelah digunakan, jangan biarkan berantakan di lantai.
- Gunakan sandal dengan fitur anti licin, nyaman, dan pas digunakan ketika di dalam rumah dan Tempat Kerja (Kantor).
- Pasang pagar di kedua sisi tangga.

3. Keracunan Produk Kimia



- Berdasarkan data, sebagian besar anak berusia kurang dari 5 tahun menelan atau melakukan kontak dengan produk kimia karena rasa penasaran. Kebanyakan produk kimia tersebut dapat ditemukan dengan mudah di rumah.
- Cairan pembersih lantai, Racun serangga/ tikus, Baterai, Kapur barus, Bahan pemutih, Detergen, Pembasmi kuman, Pewangi ruangan, dll.

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : September 2025	

Cegah anak Anda dari keracunan dengan mengikuti tips keselamatan berikut :

- Simpan bahan-bahan kimia pada tempat tertutup dan terkunci serta jauhkan dari jangkauan anak-anak. Jangan meletakkannya di sembarang tempat, apalagi di lantai.
- Simpan bahan-bahan kimia dalam tempat yang secara otomatis akan mengunci saat pintu lemari tertutup.
- Jangan menyimpan bahan-bahan kimia pada wadah makanan atau minuman atau sebaliknya. Simpanlah hanya pada wadah aslinya atau wadah diberi label berisi nama bahan.
- Pestisida dan penyegar ruangan akan terakumulasi pada karpet, karena itu bila ingin menyemprot hindari dari karpet. Misalnya, dengan menggulung terlebih dahulu atau jangan gunakan karpet pada ruang tersebut. Lakukan penyemprotan minimal 1 jam sebelum ruangan digunakan.

4. Kebakaran Akibat LPG

- Gunakan peralatan LPG (tabung, kompor, regulator, dan selang) sesuai standar (SNI).
- Letakkan kompor dan tabung LPG di tempat datar dan di ruangan yang memiliki sirkulasi udara yang baik. Mengingat sifat LPG lebih berat dari udara, idealnya ventilasi berada di dinding bawah dan pintu dapur harus terbuka.
- Selang harus terpasang erat dengan klem pada regulator dan kompor.
- Tabung LPG harus diletakkan menjauh dari kompor atau sumber api lain dan usahakan tidak terpapar panas.
- Pastikan regulator terpasang erat dari katup tabung dan selang tidak tertindih atau tertekuk. Pastikan juga karet pengaman pada katup tabung dalam keadaan ulet dan kenyal.
- Cek kedaluwarsa tabung gas sebelum membeli.
- Pastikan tidak ada lagi aliran gas setelah pemakaian atau kompor dimatikan.
- Jangan meninggalkan kompor saat sedang memasak atau menghangatkan masakan.
- Selalu ikuti instruksi resmi mengenai penggunaan dan perawatan gas LPG yang biasanya telah diberikan oleh produsen atau agen.
- Lepaskan regulator saat meninggalkan rumah dalam waktu yang lama.



5. Benda Tajam

- Jauhkan pisau dapur dan parutan dari jangkauan anak-anak, simpan di laci terkunci.
- Anda bisa menggunakan kotak atau tempat pisau khusus.
- Simpan pisau tajam dengan pelindung untuk menutupi mata pisau.



- Pastikan saat mencuci pisau dan mengeringkannya, arahkan mata pisau ke bawah agar lebih aman.
- Simpan barang-barang seperti gergaji atau mesin pemotong rumput di gudang atau ruangan yang terkunci. Ikuti prosedur keselamatan dan berhati-hatilah saat menggunakan peralatan tersebut.

Tempat / Lokasi Potensi Bahaya yang Perlu dan Sangat Harus Kita Waspadai



1. Kamar Tidur

- Misalkan jatuh dari tempat tidur, tersandung karpet, bahkan kepala terbentur meja nakas. Sebagian potensi bahaya bisa cukup parah hingga berpotensi membuat kamu dirawat di rumah sakit.
- Langkah – langkah agar terhindar dari potensi bahaya: Pakailah pegangan pada tempat tidur jika perlu, pasang karpet menggunakan bantalan yang anti selip, lalu atur meja nakas yang jauh dari area kasur kamu, guna mengurangi resiko terbentur.



2. Dapur

- Dapur adalah ruangan yang rawan kecelakaan, terutama karena ada benda tajam, lantai yang cenderung licin, serta permukaan panas.
- Langkah – langkah agar terhindar dari potensi bahaya: Bersihkan tumpahan minyak atau apapun cairan lainnya pada lantai yg disebabkan sehabis kita memasak secepatnya. Hal ini guna mencegah permukaan licin, sehingga kamu tidak terpeleset dan jatuh.

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : September 2025	



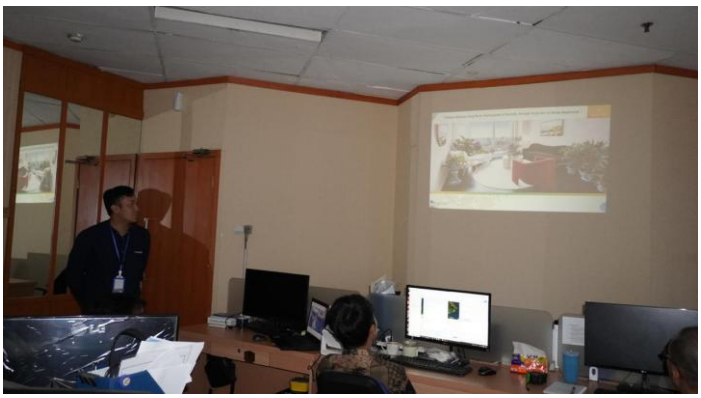
3. Kamar Mandi

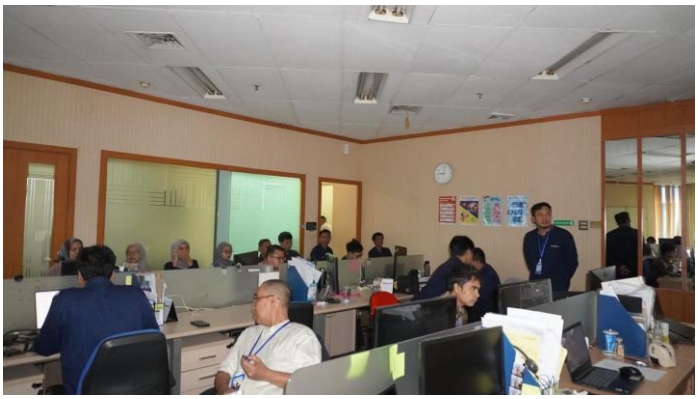
- Lantai yang basah dan licin adalah area yang rawan untuk anda bisa terpeleset, terutama bagi lansia dan anak kecil.
- Langkah – langkah agar terhindar dari potensi bahaya: memasang keset antiselip guna mencegah kecelakaan itu terjadi, baik di dalam maupun luar pancuran atau bak mandi.

KESIMPULAN :

Pentingnya kewaspadaan terhadap bahaya fisik, kimia, dan biologis di rumah dan di tempat kerja (kantor). Oleh karena itu, pastikan lingkungan sekitar bersih, aman, dan nyaman guna terhindar dari potensi bahaya.

Dokumentasi :





** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 034.GI-HSE.ST Tanggal : 10 September 2025

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 10 September 2025
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : "**Potensi Bahaya Yang Perlu Diwaspadai di Rumah, Tempat Kerja dan di Setiap Bagiannya**"
Pembicara : Ismail

No	Nama	Jabatan/ Email	TTD	
1	NURDIN	HSSE nurdin@geonet.co.id	1)	
2	Jatnika Firdaus	Leader Support jfirdaus@geonet.co.id		2)
3	M. Choirul. Fajri	Dev mcfajri@geonet.co.id	3)	
4	IWAN	Support		4)
5	Mulyadi	Supporting	5)	
6	Randy Septian	admin support rseptian@geonet.co.id		6)
7	Fauzi	Supporting fauzirezqi99@gmail.com	7)	
8	Nur Fadiah Apriani	Intern Finance n.fadiah@geonet.co.id		8)
9	Dwinanda Mutiara	Sales dmutiara@geonet.co.id	9)	
10	Agustina Dewi	Finance Manager adewi@geonet.co.id		10)
11	Dede Kustiana	Finance Staff dkustiana@geonet.co.id	11)	
12	[illegible]	M. Adamastra [illegible]		12)
13	Bram Yudha P.	bypratuso@geonet.co.id	13)	
14	Prastika Wulandari	Pemicu Sensing [illegible]		14)
15	Nindita Dyah Arundhati	Content Marketing	15)	
16	Alfaysa Nabila Zahrani	anabila@geonet.co.id		16)
17	Salsabila Tasha K	Sales Intern [illegible]	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 034.GI-HSE.ST Tanggal : 10 September 2025

No	Nama	Jabatan/ email	TTD	
18	Malinda shanika	finance	18)	
19	Iqbal Putra	Digital Marketing tim-dbt@geonet.co.id		19)
20	Rian Budi Setiawan	Infrastructur rbsetiawan@geonet.co.id	20)	
21	Ahmad Sobari	HRD asobari@geonet.co.id		21)
22	Lukman H.	Sales - lhakim@geonet.co.id	22)	
23	Firdaus	Production firdaus@geonet.co.id		23)
24	Taris Fathur Rachman	Dev Lead trachman@geonet.co.id	24)	
25	Jeri Giovanni	jerigiovanni1504@gmail.com SUPPORTING		25)
26	Risky FAHREZA	Dev@geonet.co.id RFAHREZA@geonet.co.id	26)	
27	ISMAIL	Admin ismail@geonet.co.id		27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

(HSE Manager)