HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : November 2025	

Safety Talk

Tanggal	: 19 November 2025	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Pembicara	: Dede Kustiana	Signature	
Topik	Kesehatan		

Materi : Sakitnya Tidak Merasakan Sakit

Mati Rasa secara medis adalah suatu kondisi dimana tubuh tidak ada kemampuan untuk merasakan sakit ketika cedera / terbentur / terluka, tidak bisa merasakan suhu panas atau dingin, tidak berkeringat (anhidrosis).



- Ketika tubuh mengalami luka, ujung-ujung sel saraf akan mengirimkan pesan ke otak berupa rasa nyeri atau sakit.
- Selanjutnya, otak akan memberi perintah ke bagian tubuh tersebut untuk menjauh dari penyebab luka dan melakukan gerakan untuk melindungi diri atau mengurangi nyeri.

Mengapa Bisa Terjadi?

a. Kondisi Genetik Langka

1. **CIPA (Congenital Insensitivity to Pain with Anhidrosis)** adalah penyakit bawaan lahir yang tergolong langka, tidak bisa merasakan sakit dan tidak bisa berkeringat. Terjadi mutasi pada gen NTRK1 yang bertanggung jawab untuk mengirimkan pesan rasa nyeri atau sakit ke otak. Hanya bisa dipastikan dengan pemeriksaan genetik dan melakukan pemeriksaan secara berkala.
2. Gangguan Saraf Turunan lainnya : tipe lain dari Hereditary Sensory and Automatic Neurophaty (HSAN) yang mempengaruhi saraf sensorik, termasuk kemampuan merasakan nyeri suhu dan sentuhan.

b. Kerusakan atau Gangguan Saraf :

1. Penyakit kronis : Kondisi seperti diabetes, stroke, dan multiple sclerosis dapat merusak saraf dan menyebabkan mati rasa atau hilangnya rasa sakit.
2. Tekanan pada saraf : Penyebab umum seperti carpal tunnel syndrome atau masalah pada tulang belakang seperti herniated disc dapat menekan saraf dan menyebabkan mati rasa atau kesemutan.
3. Infeksi : Infeksi virus seperti herpes zoster atau bakteri (penyakit Lyme, kusta) dapat menyerang saraf.
4. Keracunan : Keracunan logam berat atau zat kimia tertentu bisa merusak saraf.

c. Kekurangan Nutrisi dan Gaya Hidup :

1. Kekurangan vitamin : Kekurangan vitamin B12 dapat menyebabkan kerusakan saraf dan mati rasa.
2. Penyalahgunaan alkohol : Konsumsi alkohol berlebihan dapat merusak saraf dan menyebabkan neuropati.
3. Kurang cairan : Dehidrasi dapat menganggu fungsi sel dan organ.

d. Penyebab Lain-lain :

1. Efek samping pengobatan → Pengobatan seperti kemoterapi atau radioterapi dapat menyebabkan kerusakan saraf.
2. Kerusakan organ → Gagal ginjal atau gagal hati juga dapat memengaruhi sistem saraf.
3. Paparan dingin esktrem → Terkena suhu dingin yang sangat ekstrem (frostbite) dapat menyebabkan kerusakan saraf dan hilangnya rasa sementara atau permanen.

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : November 2025	

e. Bahaya Mengintai :

1. Cedera serius yang tidak disadari → Patah tulang, luka bakar, atau luka terbuka, serta kerusakan organ dalam.
2. Risiko infeksi yang lebih tinggi → Cedera yang tidak diobati dengan cepat dapat memburuk dan menyebabkan infeksi yang serius. Mutilasi diri dapat terjadi karena tidak merasakan sakit, sering kali melibatkan bibir, lidah, jari atau bagian tubuh lainnya.
3. Masala terkait suhu tubuh → Hipertermia, yakni ketidakmampuan berkeringat membuat tubuh sulit mengatur suhu yang dapat berakibat fatal saat kepanasan.
4. Komplikasi jangka panjang → Ketidakmampuan mendeteksi cedera secara bertahap dapat menyebabkan deformitas dan kecacatan jangka panjang.

KESIMPULAN :

Jika mengalami hilangnya rasa sakit secara tiba-tiba atau dalam jangka waktu yang lama, sangat penting untuk segera berkonsultasi dengan dokter untuk diagnosis dan penanganan yang tepat.

Dokumentasi :





** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 043.GI-HSE.ST Tanggal : 19 November 2025

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 19 November 2025
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : **Sakitnya Tidak Merasakan Sakit**
Pembicara : Dede Kustiana

No	Nama	Jabatan/ Email	TTD	
1	NURDIN	HSSE nurdin@geonet.co.id	1)	
2	Jasmika Firdaus	leader umum jfirdaus@geonet.co.id		2)
3	Risky FAHREZA	DEV rfahreza@geonet.co.id	3)	
4	ISMAIL	Admin Ismail@geonet.co.id		4)
5	Mulyadi	Supporting	5)	
6	HENRY	ADMIN HRD htriyanto@geonet.co.id		6)
7	Iwan	SUPPORT	7)	
8	Agustina Dewi	Finance adewi@geonet.co.id		8)
9	Randy Septian	admin rseptian@geonet.co.id	9)	
10	Jeri Giovahni	Supporting jeri.giovahni15@gmail.com		10)
11	Anggun Woeo Rahajeng	HSSE awrahajeng@geonet.co.id	11)	
12	Diky P	Sys Dev Manager dpradana@geonet.co.id		12)
13	Taris Farhur R	Dev Lead trachman@geonet.co.id	13)	
14	Ahmad Sobari	HRD asobari@geonet.co.id		14)
15	Firdaus	Production firdaus@geonet.co.id	15)	
16	Galuh Bila Pertiwi K	Sales Intern Bertiwi@geonet.co.id		16)
17	Lukman Hakim	Sales lhakim@geonet.co.id	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 043.GI-HSE.ST Tanggal : 19 November 2025

No	Nama	Jabatan/ email	TTD	
18	Fauzi Putra	Marketing (Ads) fputra2614@geonet.co.id	18)	
19	Dwinanda Mutiara	Sales dmutiara@geonet.co.id		19)
20	Silka Suci Yunivilda	HSSE Intern silkasuvilda@gmail.com	20)	
21	Nur Fadiah Apriani	Finance Intern nfadiah@gmail.com		21)
22	Malinda Shanika	shanikamalinda05@gmail.com	22)	
23	Nindita Dyah A.	Content Marketing Intern nindityadyah.ar@gmail.com		23)
24	Bram Yudha P	bypranoto@geonet.co.id	24)	
25	Prasfika Wulandari	Remote Sensing pwulandari@geonet.co.id		25)
26	Rian Budi Setiawan	Infrastructur. rbsetiawan@geonet.co.id	26)	
27	Dede Kustiana	Finance Staff dkustiana@geonet.co.id		27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

(HSE Manager)