HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2026	

Safety Talk

Tanggal	: 28 Januari 2026	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Pembicara	: Firdaus	Signature	
Topik	Kesehatan		

Materi : Bahaya Miras dan Narkotika bagi Kesehatan

Pendahuluan :

Apa Itu Miras dan Narkotika?



- **Miras Minuman Beralkohol** adalah minuman yang mengandung etanol (etil alkohol) yang diproses melalui fermentasi atau campuran zat kimia lain.
- Narkotika adalah zat atau obat baik yang bersifat alamiah, sintetis, maupun semi sintetis yang menimbulkan efek penurunan kesadaran, halusinasi, serta daya rangsang.

Jenis Miras dan Narkotika

- **Miras lokal dan luar negri**

Jenis minuman keras (miras) di Indonesia sangat beragam, didominasi minuman tradisional dari fermentasi nira (aren), beras atau singkong, seperti Sopi (Timur), Tuak (Sumatera), Ballo (Sulawesi), Ciu (Jawa Tengah) dan Cap Tikus (Minahasa), serta ada Arak Bali, Vodka, Jack Daniel, Whiskey, dll.



HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2026	



1. Kokain

- Kokain atau coke termasuk dalam jenis narkoba yang sangat adiktif dan bisa memengaruhi sistem saraf pusat.
- Obat yang terbuat dari ekstrak daun tanaman koka ini berbentuk bubuk atau kristal putih halus dan bisa digunakan dengan cara disuntik, dihisap, atau dihirup.



2. Ganja

- Ganja mengacu pada daun, bunga, batang, dan biji dari tanaman yang dikeringkan.
- Jenis narkoba yang terkenal dengan sebutan “cimeng” biasanya digunakan dengan caara dihisap seperti rokok, dicampurkan ke dalam makanan, atau diseduh sebagai teh.



3. Ekstasi

- Ekstasi adalah obat sintetis turunan obat amfetamin (obat saraf) yang dikenal karena efek halusinasi dan jenis zat (membuat bersemangat).
- Jenis narkoba ini berisiko tinggi disalahgunakan dan bisa menyebabkan ketergantungan.



4. Heroin

- Heroin atau putaw adalah jenis narkoba adiktif dari bunga opium poppy yang tumbuh di wilayah Asia, Meksiko, dan Amerika Selatan.
- Beberapa obat yang termasuk dalam golongan heroin dapat dimanfaatkan secara medis sebagai pereda nyeri.
- Bahkan, sifat pereda nyeri pada heroin sekitar 2-3 kali lebih kuat dari morfin.

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2026	



5. Sabu

- Methamphetamine atau sabu-sabu adalah jenis narkoba stimulan yang bekerja pada sistem saraf pusat dan sangat adiktif.
- Sabu-sabu tersedia dalam bentuk bubuk kristal putih, tidak berbau, dan terasa pahit.

Dampak Miras dan Narkotika



Dampak Sosial:

- Putus sekolah atau kehilangan pekerjaan
- Terlibat dalam kriminalitas
- Kecelakaan lalu lintas
- Rusaknya hubungan keluarga dan sosial
- Pelanggaran hukum



Dampak Fisik:

- Kerusakan hati (misalnya sirosis)
- Gangguan jantung dan pankreas
- Risiko kecelakaan tinggi saat mabuk
- Kerusakan otak (terutama pada remaja)
- Kontrak kematian

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2026	geOnet !

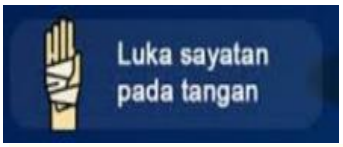
Dampak Psikologis:

- Depresi dan gangguan kecemasan
- Ketergatungan alkohol (alkoholisme)
- Kehilangan kontrol diri

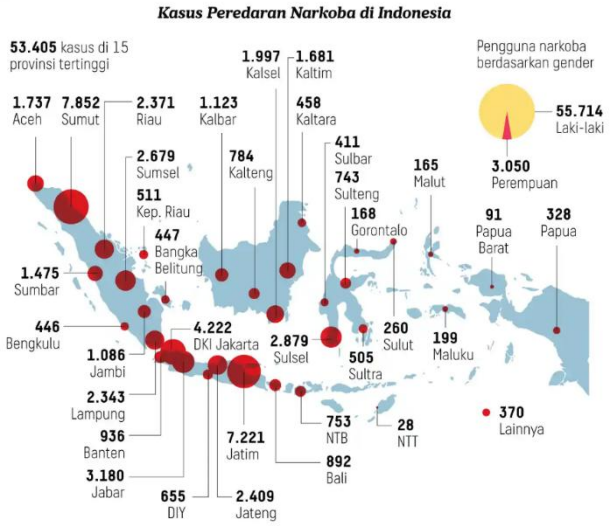


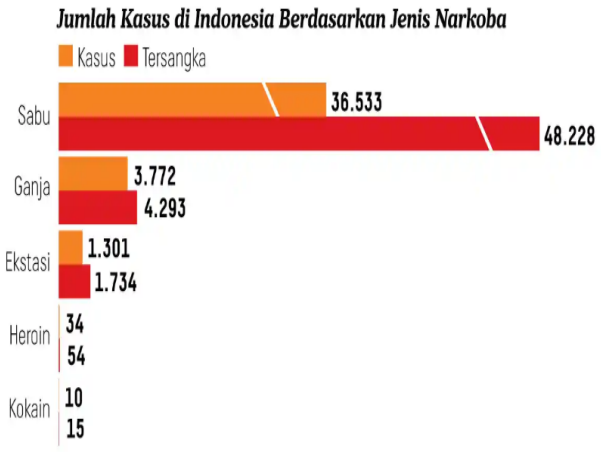
Ciri-Ciri Pecandu Narkotika





Infografik Kasus Peredaran Narkotika





HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Januari 2026	

Pencegahan Miras dan Narkotika

- Kerjakanlah sholat
- Edukasi tentang bahaya narkoba sejak dini
- Perkuat komunikasi dalam keluarga
- Pilih lingkungan yang positif
- Ikuti kegiatan positif
- Kenali tanda-tanda awal penyalahgunaan
- Katakan “Tidak” jika ada ajakan mencoba

KESIMPULAN

Penyalahgunaan miras dan narkotika bukan hanya merugikan fisik, tetapi juga menyebabkan kehancuran mental dan sosial. Oleh karena itu, diperlukan komitmen kuat dari seluruh elemen masyarakat untuk memerangi miras dan narkotika demi mewujudkan generasi yang bersih, sehat, dan berprestasi.

Dokumentasi :





** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 004.GI-HSE.ST Tanggal : 28 Januari 2026

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 28 Januari 2026
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : **Bahaya Miras dan Narkotika**
Pembicara : Firdaus

No	Nama	Jabatan/ Email	TTD	
1	NURDIN	HSSE nurdin@geonet.co.id	1)	
2	Jatnika Firdaus	Leader Support jfirdaus@geonet.co.id.		2)
3	Randy Septian	admin rseptian@geonet.co.id	3)	
4	M. Choirul Fajri	Developer mcfajri@geonet.co.id		4)
5	RISKY FAHREZA	DEV [illegible]	5)	
6	ISMAIL	Admin [illegible]		6)
7	HERI.T	M. Administrasi htriyanto@geond.co.id	7)	
8	[illegible]	[illegible]		8)
9	Fauzi	Supporting [illegible]	9)	
10	Dikky P	DEV dfirdaus@geonet.co.id		10)
11	Agustina Dewi	Finance Manager adewi@geonet.co.id	11)	
12	Dede Kusliana	Finance Staff dkusliana@geonet.co.id		12)
13	Anggun Woro Rahajeng	HSSE awrahajeng@geonet.co.id	13)	
14	Nindita Dyah A.	Content Marketing Intern nindita dyah.ar@gmail.com		14)
15	Prastika Wulandari	Remote Sensing [illegible]	15)	
16	Nur Fadiah Apriani	Finance Intern nfadiah@geonet.co.id		16)
17	Silka Suci Yunivilda	HSSE Intern silkasuilda@gmail.com	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 004.GI-HSE.ST Tanggal : 28 Januari 2026

No	Nama	Jabatan/ email	TTD	
18	Rian Budi Setiawan	Infra. rbsetiawan@geonet	18)	
19	Bram Yudha P	bypramudo@geonet.co.id		19)
20	Sukrubila Fulpha K	Sales Intern Skarubila@geonet.co.id	20)	
21	Dwinanda Mutiara	Sales dmutiara@geonet.co.id		21)
22	Ahmad Arbari	HRD arbari@geonet.co.id	22)	
23	Alfayra Nabila Zahrayni	GIS Engineer anabila@geonet.co.id		23)
24	Jeri Giovanni	Support jeri.giovanni1504@gmail.com	24)	
25	Lukman H.	Sales lhakim@geonet.co.id		25)
26	firdaus	Senior Support firdaus@geonet.co.id	26)	
27	Taris F.R	Dev Lead trachman@geonet.co.id		27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

(HSE Manager)