HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juli 2026	

Safety Talk

Tanggal	: 22 Juli 2026	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Pembicara	: Alfayra Nabila	Signature	
Topik	Kerapian		

Materi : Bahan Baju vs Keringat Kita

Pernah / tidak baru beberapa jam beraktivitas, baju sudah terasa gerah dan muncul bau badan ?

- Bisa jadi dari bahan bajunya itu sendiri



Mandi



Pakai deodorant

Kenapa tubuh berkeringat ?



- Keringat sebenarnya tidak berbau
- Tubuh juga berkeringat untuk menjaga suhu tubuh tetap normal dan membantu mendinginkan tubuh saat cuaca panas
- Bau berasal dari bakteri, bukan keringat
- Bau badan muncul ketika : **Keringat + bakteri di kulit + kelembapan = bau badan**
- Semakin lama area kulit lembap, semakin mudah bakteri berkembang dan menghasilkan bau
- Bakteri paling banyak berkembang di area : ketiak, punggung, dan lipatan tubuh lainnya

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juli 2026	

Apa hubungannya dengan bahan baju ?

Setiap bahan pakaian memiliki kemampuan yang berbeda dalam :



- Menyerap keringat
- Mengalirkan udara (breathability)
- Mengeringkan kelembapan

Cotton vs Polyester ?









Cotton

- Serat alami
- Menyerap keringat dengan baik
- Lebih adem
- Nyaman untuk cuaca panas
- Bau cenderung tidak cepat menempel

Polyster

- Serat sintetis
- Kurang menyerap keringat
- Lebih mudah terasa panas
- Cocok untuk aktivitas tertentu karena cepat kering
- Bau lebih mudah tertahan di serat

Selain Cotton dan Polyester

Bahan	Karakteristik
Linen	Sangat adem dan memiliki sirkulasi udara yang baik
Rayon	Lembut dan sejuk, tetapi lebih mudah lembap
Nylon	Ringat dan kuat, tetapi dapat menahan panas
Spandex	Elastis, biasanya dicampur dengan bahan lain
Bamboo	Lembut, menyerap keringat, dan cukup breathable

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juli 2026	

Kenapa baju bisa cepat bau ?

Selain bahan, faktor lainnya :



1. Baju dipakai terlalu lama
2. Baju belum benar-benar kering setelah dicuci
3. Jarang mencuci pakaian olahraga
4. Terlalu banyak menggunakan pelembut pakaian sehingga residunya tertinggal di serat
5. Kondisi tubuh, pola makan, atau kesehtan tertentu

Bahan mana yang sebaiknya dipilih ?



Untuk kenyamanan saat bekerja :

Baju yang tepat bukan Cuma soal penampilan

- Lebih nyaman bekerja seharian 8 – 5
- Mengurangi rasa gerah
- Lebih percaya diri saat bertemu rekan atau klien
- Membantu menjaga kebersihan diri
- Mengurangi distraksi karena pakaian yang tidak nyaman

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Juli 2026	

Memilih baju sebelum berangkat kerja :

Hal sederhana sebelum berangkat kerja

- Cek bahan pakaian
- Sesuaikan dengan aktivitas hari itu
- Pastikan pakaian benar-benar kering
- Siapkan baju ganti bila diperlukan

KESIMPULAN

Bau badan bukan hanya keringat saja tetapi dapat berasal dari jenis bahan pakaian yang ikut memengaruhi kenyamanan saat digunakan. Tidak ada bahan yang terbaik untuk semua kondisi. Oleh karena itu, setiap individu dapat memilih pakaian yang sesuai saat melakukan berbagai aktivitas agar dapat mengurangi bau badan yang dihasilkan dari berbagai aktivitas.

Dokumentasi :





** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 024.GI-HSE.ST Tanggal : 22 Juli 2026

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 22 Juli 2026
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : **Bahan Baju vs Keringat Kita**
Pembicara : Alfayra

No	Nama	Jabatan/ Email	TTD	
1	NURDIN	HSSE nurdin@geonet.co.id	1)	
2	M. Choirul. Fajri	Dev mrfajri@geonet.co.id		2)
3	Jafnika Firdausi	Leader support jfirdaus@geonet.co.id	3)	
4	Risky Fahreza	PEV rfahreza@geonet.co.id		4)
5	Randy Septian	Admin rseptian@geonet.co.id	5)	
6	Mulyadi	Staf finance mulyadi@geonet.co.id		6)
7	Taris Fathur Rachman	PEV Lead trachman@geonet.co.id	7)	
8	Jevi Giovahni	supporting jevi.giovahni150@gmail.com		8)
9	Fauzi	supporting fauzikyaf99@gmail.com	9)	
10	Nur Fadia Apriani	Finance n.fadia@geonet.co.id		10)
11	Agustina Dewi	Finance Manager adewi@geonet.co.id	11)	
12	Dede Kusriana	Finance staff dkusriana@geonet.co.id		12)
13	Fahmuddin Sidqi	Sidqi fahmuddin@gmail.com	13)	
14	Prastika Wulandari	Remote sensing prastika.wulandari@geonet.co.id		14)
15	Silka Suci Yunivilda	HSE Intern silkasuciyunivilda@gmail.com	15)	
16	Bram Yudha	support bypramudo@geonet.co.id		16)
17	Rian Budi Setiawan	Infra. rbsetiawan@geonet.co.id	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 024.GI-HSE.ST Tanggal : 22 Juli 2026

No	Nama	Jabatan/ email	TTD	
18	Zacarni Purnama	Sales zpurnama@geonet.co.id	18)	
19	Tesla Putra	Account Manager Teslaputra@geonet.co.id		19)
20	Ahmad Fikari	HRD anfikari@geonet.co.id	20)	
21	Alfarra Nabila Zahrayni	GIS Engineer anabila@geonet.co.id		21)
22	Salsabila Farikha K	Sales Sfarikha@geonet.co.id	22)	
23	Dwinanda Mutiara	Sales dmutiara@geonet.co.id		23)
24	Lukman Hakim	Sales lhakim@geonet.co.id	24)	
25	Fardaus	Teknis Support fardaus@geonet.co.id		25)
26			26)	
27				27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

(HSE Manager)