HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Agustus 2026	

Safety Talk

Tanggal	: 26 Agustus 2026	Lokasi	Ruang Teknis
Koordinator	: Anggun W Rahajeng	Signature	
Pembicara	: Agustina Dewi	Signature	
Topik	Kesehatan		

Materi : Pengaruh Hobi Untuk Kesehatan

Definisi Hobi?

- Kegemaran atau kesenangan istimewa yang dilakukan pada waktu senggang dan bukan merupakan pekerjaan utama
- Kegiatan ini dilakukan secara sukarela demi mendapatkan rasa senang, tenang, dan puas.



Jenis– Jenis Hobi

1. Kreatif (Melukis, Handcraft, Fotografi dll)
2. Olahraga
3. Koleksi
4. Rekreasi (Travelling, Naik Gunung, berkebun,dll)

Dampak Positif Hobi

1. Mengurangi Stress
2. Meningkatkan kesehatan
3. Mengisi waktu luang secara positif
4. Mengasah ketrampilan baru
5. Memperluas pertemanan (networking**)**

HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Agustus 2026	

Dampak Negatif Hobi

1. Gangguan waktu & produktivitas (lupa waktu , salah prioritas dll)
2. Kesehatan Fisik & Mental (Kurang tidur, stress psikologi)
3. Keuangan dan Sosial (Boros dll)

Sharing Hobi :

Colouring



Cross Stich



Patchwork & Quilting



Knitting



HSE PROGRAM		
	WEEKLY SAFETY TALK Periode : Agustus 2026	

Penutup

Hobi bukan hanya sekadar kegiatan untuk mengisi waktu luang, tetapi juga dapat menjadi sarana untuk menjaga keseimbangan hidup, mengurangi stres, meningkatkan kesehatan, serta mengembangkan kreativitas dan keterampilan**.**

Namun, hobi tetap perlu dilakukan secara seimbang dan bijak, agar tidak mengganggu pekerjaan, kesehatan, waktu, maupun keuangan.

“Mari jadikan hobi sebagai sumber kebahagiaan, energi positif, dan kesempatan untuk terus berkembang.”

Dokumentasi :





** Pastikan semua pekerja untuk hadir dalam rapat, apabila tidak hadir mohon diberikan salinan notulen rapat.*

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 029.GI-HSE.ST Tanggal : 26 Agustus 2026

SAFETY TALK

Hari/ Tgl : Rabu, 26 Agustus 2026
Tempat : Ruang Teknis
Topic/Materi : **Pengaruh Hobby Untuk Kesehatan**
Pembicara : Agustina Dewi

No	Nama	Jabatan/ Email	TTD	
1	NURDIN	HSSE nurdin@geonet.co.id	1)	
2	Jafnikar Firdaus	Lead Support sfirdaus@geonet.co.id		2)
3	Rendy. Septian	Admin reception@geonet.co.id	3)	
4	Mulyadi	Finance mulyadi@geonet.co.id		4)
5	ISMAIL	Admin ismail@geonet.co.id	5)	
6	Taris Fathur Rachman	Dev Lead trachman@geonet.co.id		6)
7		SUPPORT	7)	
8	Dikky Pradana P	dev manager dpradana@geonet.co.id		8)
9	Jeri Giovanni	Supporting	9)	
10	RISKI FAHREZA	DEV rfahreza@geonet.co.id		10)
11	Salsabilla Fuzzha K	Sales sfuzzha@geonet.co.id	11)	
12	[illegible]	M. Alhusnan hasnan@geonet.co.id		12)
13	Diana Nur Fatmah	accounting manager dianafatmah@geonet.co.id	13)	
14	Agustina Dewi	Finance Manager adewi@geonet.co.id		14)
15	Dede Kustiana	Finance Staff dkustiana@geonet.co.id	15)	
16	Fahmuddin Sidqi	Sidqifahmuddin@gmail.com		16)
17	Prasfika Wulandari	Remote sensing prasfikawulandari@gmail.com	17)	

geOnet!	PT GEONET INFOMEDIA DAFTAR HADIR	No : 029.GI-HSE.ST Tanggal : 26 Agustus 2026

No	Nama	Jabatan/ email	TTD	
18	Silka Suci Yunivilda	HSE Intern silkasuvilda@gmail.com	18)	
19	[illegible]	[illegible] [illegible].co.id		19)
20	Brom Yudha P.	Support - bypurwoso@geonet.co.id	20)	
21	Rian Budi Setiawan	Impm. rbsetiawan@geonet.co.id		21)
22	Lukman Hakim	Sales lhakim@geonet.co.id	22)	
23	Dwinanda Mutiara	Sales dmutiara@geonet.co.id		23)
24	Ahmad Sobari	HRD asobari@geonet.co.id	24)	
25	Firdaus	Data Support firdaus@geonet.co.id		25)
26	Nur Fadiah Apriani	Finance nfadiah@geonet.co.id	26)	
27				27)
28			28)	
29				29)
30			30)	
31				31)
32			32)	
33				33)
34			34)	

Penanggung Jawab

(HSE Manager)